

香格里拉縣

香格里拉縣地處青藏高原南緣，橫斷山脈腹地，是滇、川及西藏三省區交匯處，也是舉世聞名的“三江並流”風景區腹地。總面積 11613 平方公里。香格里拉縣除主體民族藏族外還有漢族、納西族、彝族、白族等十幾個民族，全縣總人口近 13 萬人，人口密度為 10 人/平方公里。<sup>[1]</sup>雲南省西北部，鄰接四川省。是雲南省面積最大、人口密度最低的縣份之一。

中文名稱

香格里拉縣

外文名稱 shangri-la

別 名 中甸縣

行政區類別 縣

所屬地區 中國 雲南省

政府駐地 建塘鎮

電話區號 0887

郵政區碼 674400

地理位置 雲南省西北部

面 積 11613 平方公里

人 口 15.41 萬

方 言 藏語

氣候條件 溫帶氣候

著名景點 哈巴雪山，普達措，梅裏雪山

機 場 迪慶香格里拉機場

車牌代碼 雲 R

## 歷史沿革

### 名稱由來

“香格里拉”一詞早在一千多年以前藏文文獻資料中就有記載。香格里拉一詞的含義與中甸縣的藏語地名“尼旺宗”（意為“日光城”）“獨克宗”（一個藏語發音包含了兩層意思，一為“建在石頭上的城堡”，另為“月光城”）相一致。<sup>[2]</sup>

後來英國作家詹姆斯·希爾頓所著小說《消失的地平線》中虛構地名“香格里拉”。主要講的是二十世紀三十年代，四名西方人闖入了神秘的中國藏區，經歷了一系列不可思議的事件。這部小說使得“香格里拉”成為西方世界“世外桃源”的代名詞。

第二次世界大戰期間，美國飛行員因飛機失事“飄落”在虎跳峽北面金沙江的支流的一個小小的山谷中。奇異而且美妙的自然景色使飛行員完全忘記了剛剛從死神的手中掙脫的驚恐，脫口說出這真是世界上獨一無二的地方。在第二次世界大戰之後，“香格里拉”一詞便不脛而走。

## 歷史人文

香格里拉縣地處**青藏高原**南緣，橫斷山脈腹地，是滇、川及**西藏**三省區交匯處，也是舉世聞名的“**三江並流**”風景區腹地。總面積 11613 平方公里。香格里拉縣除主體民族**藏族**外還有漢族、**納西族**、**彝族**、**白族**等十幾個民族，全縣總人口近 13 萬人，人口密度為 10 人/平方公里。

香格里拉縣東與四川省**稻城**、木裏二縣接壤；西、南與麗江縣、維西縣隔**金沙江**相望；北與**德欽縣**一衣帶水。

境內雪山聳峙，草原廣袤，河谷深切。海拔在 4000 米以上的雪山有 470 座，較為著名的有**巴拉更宗雪山**、浪都雪山、**哈巴雪山**等。



香格里拉縣(2 張)

宗教文化是這裏最富有魅力的文化之一，**藏傳佛教**文化深深影響著藏民的衣食住行、言談舉止。

神奇靈秀的山川，古老的民族文化積澱，孕育出香格里拉縣各民族善良、曠達的性格，也使得這一地區的民族節日獨具魅力。農曆五月初五的賽馬會是全縣最隆重的節日，這時好手雲集，名馬長嘶，**賽馬場**成為英雄會。“丹巴市”、“格冬節”是兩個宗教色彩濃郁的節日，形式奇特而神秘，內蘊豐厚而耐人尋味。納西族的“**二月八**”、**彝族**的“火把節”等節日都成為各民族人民渲瀉自己情感的最佳方式。

香格里拉縣各民族人民以自己獨特的審美方式創作出自己的優美歌舞，有著極強烈的區域特點，大中甸的鍋莊、尼西的情舞、五境的熱巴同屬**藏族舞蹈**，但風格、形式迥異，或深沉凝重，或滿瀟**飄逸**，而熱巴舞則熱情奔放。納西族的**阿卡巴拉**舞舞步古樸，彝族的葫蘆笙舞、**僳僳族**的對腳舞，節奏明快，極富感召力，最能喚起觀眾的參與熱情。

歷史上各民族文化的頻繁交流，造就了多姿多彩的民族服飾，立體的氣候鍛造了豐富的建築形式。境內藏族服飾有 7 種之多，納西族服飾有 3 種之別。境內**藏族民居**建築樣式幾乎囊括了除傣樓外的**中國民居**樣式，而藏傳佛教寺院建築則規範厚重，氣勢宏大。

## 地理環境

香格里拉縣位於雲南省西北部的滇、川、藏大三角區域，地處迪慶香格里拉腹心地帶，從大理沿滇藏公路北行 315 公里，可達迪慶藏族自治州首府中甸縣中心鎮，距昆明 659 公里。

## 地質地貌



香格里拉風景(11 張)

香格里拉地處青藏高原東南緣橫斷山脈三江縱谷區東部，沙魯裏山脈由四川甘孜入縣境，分兩支將縣境東西兩側包圍，金沙江從土照壁進入縣境，南流至金江鄉撒蘇碧與麗江石鼓之間，突轉向東北，至洛吉吉函流入四川坪子了境，將縣境南部包圍。香格里拉成為兩頭窄，中間寬，“雪山為城，金沙為池”的雄偉太勢。縣境地形總趨勢西北高、東南低，最高點巴拉格宗海拔 5545 米，最低點洛吉吉函海拔 1503 米，海拔高差 4042 米，平均海拔 3459 米，縣境地貌按形態可分為山地、高原、盆地、河谷。

## 氣候

我縣氣候主要受西南季風和南支西風急流的交替控制，幹濕季分明。6~10月，受西南暖濕氣流影響，陰雨天氣多，雨量占全年雨量的 80%，形成濕季。11~5月，受幹暖的南支西風急流控制，降小量僅占全年降水量的 20%，晴天多，光照足，蒸發量大，形成幹季。縣境山高穀深，氣候隨海拔升高而發生變化，從海拔 1503 米的金沙東河谷到海拔 5396 米哈巴雪山和海拔 5545 米的巴拉格宗山山頂，依次有河谷北亞熱帶、山地暖溫帶、山地溫帶、山地寒冷溫帶、高山亞寒帶六個氣候帶。氣候幅寬，氣候帶窄，形成“一山分四季”的典型立體氣候。

縣境偏離北回歸線 3 度 25 分，以建唐鎮、小中甸壩子為主的高原平均海拔 3450 米，一年四季太陽投射角度變化幅度不大，全年可接受太陽輻射能充裕，日照時數及太陽輻射總量季節性差別不大，氣溫年差小，全年無夏季，高原壩區年平均氣溫 5.5℃，平均氣溫隨海拔升高而遞減，海拔 1500~2100 米的河谷區年平均氣溫為 14~17℃，海拔 2100~3000 米的山地年平均氣溫為 8~14℃，海拔 3000~3300 米的高原壩區年平均氣溫為 5~8℃，海拔 4000 米的高山帶年平均氣溫為 0℃，海拔 5000 米以上的雪山年平均氣溫 -8~-10℃。從河谷至高原壩區，南部以 0.64℃/100 米向上遞減，北部以 0.88℃/100 米向上遞減；高原面以上以 0.6~0.7℃/100 米向上遞減。高原壩區 1958 年~2000 年曆年極端低氣溫 -16.4~-27.4℃，歷年平均 -20.1℃，極端最低氣溫 -27.4℃，出現在 1982 年 12 月 27 日。極端最高氣溫 26.6℃，出現在 1988 年 6 月 28 日。但高原上空氣層透明度高，太陽輻射比同緯度低海拔地區強，白天增溫劇烈，夜間降溫劇烈，氣溫的日較差大。幹季，氣溫的日較差達到 30℃。可謂“一年無四季，一天有四季”，高原氣候特點十分明顯。

縣境地勢南低北高，南部迎接來暖濕氣流首當其衝，降水相對豐富，氣候濕潤，而北部氣候則相對乾燥。境內降水量隨海拔增高而遞增，海拔每增高 100 米，降水量就增加 20~40 毫米，最大降水高度出現在海拔 3400~3600 米地區，降水量達 1000 至 1200 毫米。雨量分佈以建塘壩為界，東南部山地為 800~1000 毫米，河谷為 600~800 毫米；西北部山地為 400~600 毫米，河谷為 300~400 毫米。另外，我縣地形結構複雜，各種氣候類型相嵌交錯，同一氣候垂直帶內又有森林氣候、草原氣候、湖盆氣候等單個小地形氣候，形成“隔裏不同天”的氣候特徵。<sup>[6]</sup>

## 人口概況

2000 年，全鎮共有 9465 戶，32545 年，其中， 藏族 21977 人，漢族 3719 人，納西族 3881 人，白族 1638 人，僳僳族 656 人，彝族 210 人，回族 189 人，苗族 93 人，普米族 90 人，壯、布依、朝鮮、侗、滿、土家、哈尼、傣、黎、土、佤、拉祜、水、怒、獨龍等 15 個民族共 92 人，少數民族人口占 88.57%。

2000 年的中甸縣：

	名稱	人口（第五次人口普查人數）	民族
中甸縣	建塘鎮	47577	彝族、白族、傣族、壯族、苗族、回族、僳僳族、拉祜族、佤族、納西族、瑤族、藏族、景頗族、布朗族、布依族、阿昌族、哈尼族、錫伯族、普米族、蒙古族、怒族、基諾族、德昂族、水族、滿族、獨龍族等
	虎跳峽鎮	18438	
	格咱鄉	6710	
	上江鄉	10915	
	三壩納西族鄉	16732	
	洛吉鄉	4458	
	尼西鄉	6631	
	東旺鄉	6675	
	小中甸鄉	9267	
	五境鄉	3929	
	金江鄉	16084	

## 旅遊景點

### 東壩九仙峰



東壩九仙峰(17 張)

九仙峰位於香格里拉縣三壩鄉東壩，距縣城 98 公里。主峰 72 海拔 5245 米。和玉龍雪山有著極其相似。主峰 72 名字由來：在雲南迪慶有一位名叫阿 72 的他做人厚道，關心窮苦人。被當地人稱為耶穌派來的救世主。很不幸 2013 年 6 月 12 日被殺死。之後在家鄉香格里拉東壩九仙峰被稱為主峰 72。

### 哈巴雪山

哈巴雪山自然保護區位於香格里拉縣東南部，距縣城 130 公里，總面積 21908 公頃，屬省級保護區，成立於 1982 年。主峰海拔 5396 米，海拔最低點為江邊行政村，僅 1550 米，海拔高差達 3896 米。整個保護區 4000 米以上是陡峭的懸崖和高山流石灘，地貌呈階梯狀分佈，依次為亞熱帶、溫帶、寒溫帶、寒帶等氣候帶，山腳到山頂的溫差達 22。8℃。該保護區是以保護高山森林垂直分佈的自然景觀及棲息於此的野生動植物而設立的寒溫帶針葉林類型自然保護區。<sup>[12]</sup>

保護區系“三江並流”世界自然遺產片區之一，植被自然垂直分帶明顯，自然景觀完整，有緯度最南最低的第四紀冰川，年融水達 664 萬立方米，山上有眾多的苔蘚濕地。區內哈巴雪山與玉龍雪山隔江相望共同構成舉世聞名的虎跳峽，峽長 20 餘公里，江水落差 213 米，分為上虎跳、中虎跳和下虎跳三段，共有險灘 18 處，江面最窄處僅 20 余米。

哈巴雪山蘊藏著豐富多樣的珍稀動植物資源，有雲杉、冷杉、鐵杉、紅豆杉等上百種喬木；有蟲草、貝母、天麻、雪蓮等名貴中藥材；有杜鵑、報春、龍膽、百合等各種高山名貴花卉；有松茸、羊肚菌、猴頭菌等 136 種野生食用菌。原始森林裏還棲息著小熊貓、毛冠鹿、林麝、岩羊、藏馬雞、紅腹角雉等珍禽異獸。全世界約有杜鵑屬 850 種，中國約有 560 種，雲南約有 250 餘種，橫斷山一帶的杜鵑花品種竟占到全國總數的 41%，而在哈巴雪山地區則可看到。

黑海：因水色如墨而得名，黑海中還棲息著數量較多的高山溪魴，俗稱“雪魚”或“娃娃魚”，在氣溫合適的時候，“雪魚”們會在湖底匯成環狀。



圓海：位於黑海東北側，海拔 4150 米。湖小而淺。最深處 1.5 米，比黑海低 50 米，但地處山坳，氣溫較暖和，積雪不厚，杜絕花盛開時節，湖花相映，分外妖嬈。

雙海：位於黑海西南側，海拔 4260 米，由兩個小湖組成，故名。湖水清澈幽深，周圍地勢平坦，杜鵑花點綴在湖畔，花色如玉。雙海正南面，一雪峰兀然孤立，一縷白雲常年相繞其上，纏綿依偎，形成奇景。

黃海：位於黑海西北側，海拔 4300 米，水質清冽，最深處約 2 米。湖底全為黃色砂石，映于水中，水色金黃，湖四周照樣分佈著成片的杜鵑，花色多為紫色和紅色。離湖不遠的山坡上，有大片的黃杯杜鵑林。

### 普達措



普達措

普達措是我國第一個國家公園，位於雲南省迪慶藏族自治州香格里拉縣東 22 千米處，“普達措”藏語意為神助乘舟到達湖的彼岸。普達措國家公園是一個無任何污染的童話世界，水質和空氣品質達到國家一類標準，湖清清，天湛藍，是修身養性和陶冶情操的最佳淨域。

普達措現以碧塔海和屬都湖為主要組成部分，海拔在 3500 米至 4159 米之間，是“三江並流”風景名勝區的重要組成部分。公園擁有地質地貌、湖泊濕地、森林草甸、河谷溪流、珍稀動植物等，原始生態環境保存完好。

### 梅裏雪山

梅裏雪山<sup>[5]</sup>又稱雪山太子，位於雲南省德欽縣東北約 10 公里的橫斷山脈中段怒江與瀾滄江之間，處於世界聞名的金沙江、瀾滄江、怒江“三江並流”地區，北連西藏阿冬格尼山，南與碧羅雪山相接。平均海拔在 6000 米以上的有 13 座山峰，稱為“太子十三峰”，主峰卡瓦格博峰海拔高達 6740 米，是雲南的第一高峰。雪山太子以其巍峨壯麗、神秘莫測而聞名於世，早在 20 世紀 30 年代美國學者就稱讚卡格博峰是“世界最美之山”。

梅裏雪山主峰卡瓦格博為藏傳佛教甯瑪派分支伽居巴的保護神。峰型有如一座雄壯高聳的金字塔，時隱時現的雲海更為雪山批上了一層神秘的面紗。被譽為“雪山之神”的卡瓦格博作為“藏區八大神山之一”，享譽世界。梅裏雪山以其巍峨壯麗、神秘莫測而聞名於世，早在 30 年代美國學者就稱讚卡瓦格博峰是“世界最美之山”。卡瓦格博峰下，冰門、冰川連綿，猶如玉龍伸延，冰雪耀眼奪目，是

世界稀有的海洋性現代冰川。山下的取登貢寺、袞瑪頂寺是藏民朝拜神山的寺宇。每年雲南、西藏、四川、青海、甘肅的藏民都要前來朝拜，有濃郁的藏族習俗，是人們登臨探險的旅遊聖地。

### 松贊林寺



松贊林寺

**松贊林寺**素有“小布達拉宮”之稱，全寺仿造拉薩布達拉宮佈局，依山勢而建，氣勢恢宏。主殿莊嚴華貴，殿內壁畫色彩鮮豔，筆法細膩，貴氣華麗，驚為天人，以描述史跡典故，弘揚佛教教義為主。紫倉、吉康兩大主寺建於最高點，居全寺中央，具有漢式寺廟建築風格。松贊林寺內收藏了許多珍貴寶物，歷代珍品眾多，有五世達賴和七世達賴時期的八尊包金釋迦佛像、貝葉經、五彩金汁精繪唐卡、黃金燈等。

### 其他景觀

**天生橋**：高 70 米，長 50 多米，是大自然的雄渾力作。高偉奇絕，世界上極為罕見。

**白水台**：是自然形成的石灰華的階梯狀的水池組合，有“仙人遺田”之稱。

## 大火事件編輯

### 火災事件

2014 年 1 月 11 日凌晨 1 點 27 分，雲南香格里拉獨克宗古城四方街發生火災，起火原因不明。火災發生後，當地武警、消防人員立即趕赴現場實施撲救。據當地政府新聞辦通報，初步統計火災燒毀房屋 100 多棟，初步測算造成經濟損失達 1 億多元。消防官兵正在進行冷卻降溫，防止複燃。<sup>[14-15]</sup>

經初步調查，起火點位於古城中下段如意客棧，初步排除人為縱火，具體起火原因正在調查中。<sup>[14-15]</sup>

### 火災初步原因

2014 年 1 月 13 日下午 4 時 40 分，香格里拉縣政府召開新聞通報會，通報獨克宗古城火災初步原因為，如意客棧經營者唐某因用電不慎導致火災發生。唐某，女，41 歲，上海人，已被警方控制，但進一步準確起火原因警方仍在調查。

據香格里拉縣政府通報，經核實，受災總戶數 246 戶，受災戶房屋燒毀 343 棟，轉移群眾 2600 餘人。<sup>[16]</sup>